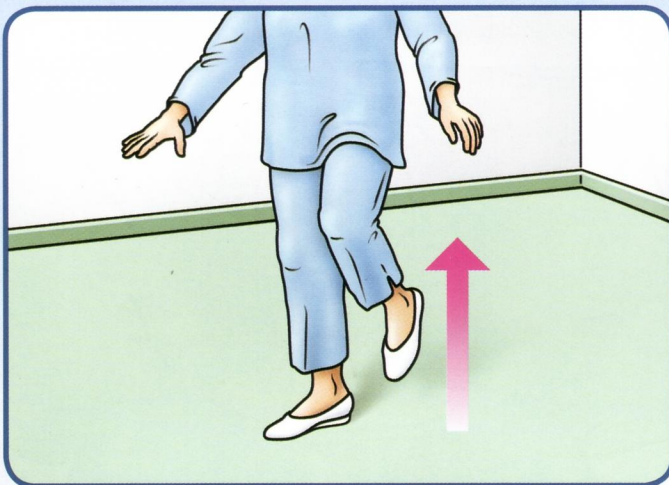


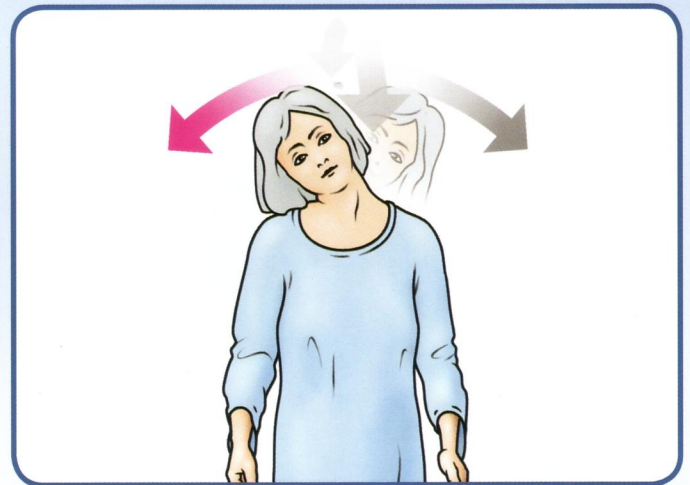


# Übungsanleitungen für Patienten mit Schwindel und Gleichgewichts- störungen

## Übungen im Stehen



11. Auf einem Bein stehen bleiben (zunächst mit offenen, dann mit geschlossenen Augen).



12. Kopf kurz neigen, erst nach vorne, dann nach hinten, auf die rechte und dann auf die linke Schulter, dabei die Schultern nicht anheben.

