

# Was tun bei Nasenbluten?

Meist geht Nasenbluten von oberflächlichen Blutgefäßen der vorderen Nasenscheidewand aus. Darum ist es meist schon ausreichend im Sitzen beide Nasenflügel für 3-4 Minuten fest zusammen zu drücken. Die blutende Stelle wird so komprimiert. Weiters kann man eine kalte Kompresse oder einen Sack mit gefrorenem Gemüse aus der Tiefkühltruhe in den Nacken legen, wodurch sich reflektorisch die Blutgefäße in der Nase verengen.

Hat man abschwellende Nasentropfen (z.B. Nasivin, Otrivin) zu Haus, tränkt man damit einen kompakten, kleinen Wattebausch und steckt diesen in das blutende Nasenloch. Die gefäßverengende Wirkung der Tropfen hilft die Blutung zu stoppen.