

Wie reinige ich meine Ohren?

Auf alle Fälle nicht mit Wattestäbchen! Es bleibt zwar etwas Ohrenschmalz am Stäbchen hängen, den Großteil schiebt man unabsichtlich in die Tiefe.

Besser tropft man Ohrenöl (z.B. Cerustop) in den Gehörgang. Damit erweicht man das Ohrenschmalz. Diesen Prozess kann man mit Wärme (Wärmeflasche, Rotlichtlampe) verstärken. Danach wird das Ohr beim Baden oder Duschen ausgeschwemmt und danach trocken geföhnt.