

# Ohrenschmerzen bei Flugreise

Bei Flugreisen führen Druckschwankungen, besonders beim Landen, zu heftigen Ohrenstechen. Abschwellende Nasentropfen und Schmerzmittel 30 Minuten vor dem Landeanflug können die Schmerzen meist verhindern. Es gibt auch Ohrstöpsel (Sanohra fly), die Druckschwankungen ausgleichen und damit dem Ohrenschmerz vorbeugen.